

新型コロナウイルス感染症対策のお願い

※保護者等に目を通してもらい、裏面は生徒が記入する

R4.8.25

富山県立南砺福野高等学校 保健厚生部

今年は、久しぶりに行動制限のない夏休みを過ごすことができましたが、未だ第7波はおさまらず、感染の波は高止まりしている状況です。引き続き感染予防にご協力ください。

※裏面の健康チェックカードをご活用ください。
行動記録が記入できるようになっています。習慣化しましょう。
万が一、感染が発生した場合に必要な情報となります。

感染の予防

- 毎朝、検温し、健康状態を確かめてください。
 - ・ 発熱がある場合や微熱でも風邪の症状（のどの痛み、咳 等）がある場合は、登校しないでください。
 - ・ 同居の家族に体調不良者がいる場合は、部活動に参加しないでください。

※お子さん又は同居家族がPCR検査を受けることになったり、濃厚接触者に認定されたりした場合は、集団感染を避けるためにも、速やかに学校へお知らせください。



- 基本的な感染症対策を徹底する。
手洗い（特に食事の前後）、うがい、咳エチケット、3密（密閉、密集、密接）を避ける。

PCR 等検査無料化事業 ～ 8月31日まで延長
無料にならない場合もあるので、詳しくは、HPでご確認ください。

9月30日まで延長になりました

PCR等検査無料化事業特設サイト → <http://www.toyama-muryokensa.jp>
「検査の流れ」や「取り扱い事業所」が掲載されています。
8月31日までは、平日の早朝（7時～9時）に検査を受け付けている所もあります。

<富山県公式ウェブサイトより 抜粋 R4.8.23 現在 >

富山アラート延長（9月6日まで）

学校では、2学期が始まります。体調に異変がある場合の登校自粛や適切なマスクの着用など学校や家庭内での感染対策の徹底をお願いします。

医療現場のひっ迫回避に向けたお願い

○新型コロナウイルスの緊急な治療が必要な方の病床を確保するため、症状の安定した入院患者の早期退院をお願いしています。ご家族も含め、ご理解をお願いします。

○風邪症状の場合などは、慌てることなく、平日昼間の受診をお願いします。
（救急外来では、急患の方を診療しておりますので、ご理解をお願いします）
風邪症状のみの方などは、検査キット配布・陽性登録制度を活用してください。

受付期間の延長（電子申請） 8/21(日)⇒8月31日(水)まで
対象：発熱等の症状がある18歳以上40歳未満で基礎疾患のない、自宅療養可能な方

○軽症の方には、原則、自宅療養をお願いしております。
（宿泊療養施設は、重症化リスクのある同居家族がおり、家庭内での感染対策が難しい方などの入居を優先していますので、ご理解をお願いします）

食料や日用品、持病のお薬に加え、解熱剤などの市販薬もご準備ください。



県民のみなさまへ 緊急のお願い

富山県

○ワクチン接種の促進

○検査の活用

○体調不良のときは外出自粛

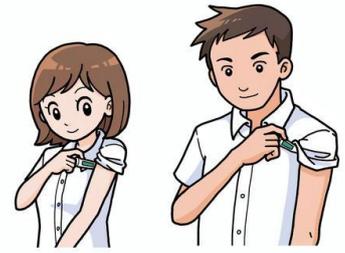
突然の自宅療養に備え、服薬中の薬や食料品等の準備を

○効率的な換気対策

エアコン使用時も効率的な換気を

○会食や帰省の際の注意

お子さんの変化に気を付けて、高齢者に会う前に事前検査



～ いざという時のために 食欲がなくても食べられて、必要なカロリーが摂取できるものを備える ～

- ・主食（お米やうどん、シリアルなど食べやすいもの）
- ・菓子類（とくにチョコレート）
- ・ゼリー状栄養食品、レトルト食品、インスタント食品
- ・缶詰（果物類）
- ・冷凍食品（火にかけるだけのうどん等が便利です）
- ・経口補水液、スポーツ飲料

※持病等により食事制限がある方は、主治医の指示に従ってください。